



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

<u>Четверг</u>	<u>Выход/ чыгу</u>	<u>Выход/ чыгу</u>	<u>Душэмбе</u>
02.05.2024 г.	ясли	сад	02.05.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	20/5/5	30/5/5	Кумэч сыр б/н
Каша молочная «5 злаков» с маслом	150	180	“ 5 злаков “ боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад	150	180	Какао эчемлеге
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фрукт.разлив.	100	100	Сок эчемлеге
Обед			Төшке аш
Винегрет из овощей (без лука)	40	50	Винегрет салаты
Рассольник Ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Ленинградский рассольниге каймак б/н
Котлеты”Челнинские”	50	75	“Челнинские” кэтлите
Пюре из бобовых “Янтарное”	110	130	Борчак измэсе «Янтарное»
Кисель из концентрата п/сладк	150	200	Кесэль
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнаткан сот
Ужин			Кичке аш
Десерт фруктовый «Яблоко»	130	130	Алма
Галушки “Снежок”	150	200	“Снежок” галушкасы
Чай “Витаминный” п/слад с печеньем сах.	150/18	200/18	Баллы чэй печенья б/н
Хлеб “Рябинушка”	20	20	
Итого за день	100.66	126.79	
Итого калорий	1709.6	116.13	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

<u>Пятница</u>	<u>Выход/ чыгу</u>	<u>Выход/ чыгу</u>	<u>Жомга</u>
03.05.2024 г.	ясли	сад	03.05.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Каша молоч.пшениная жид.с маслом	150/3	200/3	Тары боткасы май б/н
Кофейный напиток п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свеклы отварной	40	50	Пешкэн чогендер салаты
Суп- лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	200/15	Бэрэнге ашы тавык ите.б/н
Голубцы с рисом и мясом “Ленивые”	150	200	Ит доге б/н голубцы “Ленивые”
Напиток « Плодово-ягодный» из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Простокваща	110	150	Остылган сот
Ужин			Кичке аш
Палочки рыбо-крупяные из минтая с ов.(мексик см.)	40/10	2/40/10	Балыктан ясалган ризык,яшелчэ б/н
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Сырники” Домашние” из творога с соус сме”.Сластена”	100/15	150/15	Эремчек сырнигы баллы соус б/н
Чай полусладкий.	150	200	Чэй
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1363.42	1596.25	